****[**Soutěž o Nejlepší recept 2015**](http://www.vyzivaspol.cz/soutez-o-nejlepsi-skolni-obed-2014/)

Výživa je spolu s dýcháním jedním z nejpodstatnějších faktorů pro fungování všeho živého. Význam výživy pro člověka je v zajištění energie, nezbytných živin, vitamínů a minerálních látek pro organismus.

Smyslem soutěže je ukázat, že školní stravování svým každodenním působením motivuje ke zdravému způsobu stravování. Naše školní jídelna má širokou zásobu receptů zdravých pokrmů a umí je upravit tak, že jsou u strávníků oblíbené. Na návrh Žákovského parlamentu jsou do jídelního lístku školní jídelny zařazována také jídla na přání žáků. Zájem žáků podílet se na tvorbě jídelníčku nás motivoval k vyhlášení soutěže o nejlepší žákovský recept.

**Pravidla soutěže**

**1. Pořadatel soutěže:**

* Základní škola Pardubice-Dubina, C – zastoupená ředitelkou školy Mgr. Bc. Ludmilou Kozákovou
* Školní jídelna při Základní škole Pardubice-Dubina, Erno Košťála 870, Pardubice – zastoupená vedoucí školní jídelny Zuzanou Kielovou
* Žákovský parlament – zastoupený Petrem Kučerou

**2. Forma a účast v soutěži:**

Soutěž je korespondenční. Zúčastnit se může každý žák Základní školy Pardubice- Dubina, Erno Košťála 870, Pardubice

**3. Téma soutěže:**

**„V hlavní roli : LUŠTĚNINY“**

**Pokud máte v rodině či mezi kamarády oblíbený recept, nebojte se pochlubit a zašlete ho do naší soutěže!**

**3. Podmínky účasti v soutěži:**

**a)**Recept může být na polévku nebo hlavního jídlo, dezert či salát

**b)** Receptura pokrmu bude označena názvem a receptura bude obsahovat gramáž, popis přípravy a počet osob, pro které je pokrm určen

**c)** Recept bude doručen v písemné formě do kanceláře školní jídelny nebo v e-mailu na adresu**:** [**jídelna@zsdubina.cz**](mailto:jídelna@zsdubina.cz)

**d)** Soutěžící u receptury uvede jméno, příjmení, třídu, případně kontaktní emailovou adresu

**e)** Soutěžící může uvést vlastní komentář k receptu (např. odkud recept pochází, vazba na rodinnou tradici apod.) a doplnit recept fotografií pokrmu

**f)** Každý soutěžící může přihlásit pouze jeden recept

**g)** Z došlých receptů vybere hodnotící komise tři vítězné recepty

**5. Termín soutěže:**

**a)**Termín pro doručení receptu : **30.11. – 13.12.2015**

**b)** Vyhlášení výsledků soutěže : **18.12.2015**

**6. Hodnocení a hodnotící kritéria:**

**a)** Hodnotící komise: ředitelka školy, vedoucí školní jídelny, šéfkuchařka, zástupce pedagogického sboru, zástupce žákovského parlamentu

**b)** Hodnotící kritéria: dodržení zadání soutěže, sladění použitých surovin

**7. Autoři vítězných receptů budou odměněni:**

**1. cena – Flashdisk 32GB**

**2. cena – Flashdisk 16GB**

**3. cena – ZDARMA týden obědů ve školní jídelně**

**8. Výsledky soutěže:**

Výsledky budou vyvěšeny na webových stránkách  [**www.zsdubina.cz**](http://www.zsdubina.cz)**.** Autoři vítězných receptů budou kontaktováni emailem nebo prostřednictvím pedagoga.

**Vítězné receptury budou zařazeny do jídelního lístku školní jídelny.**