**Zdravé vaření od 11. do 15.10.2021**

Tématem tohoto týdne je předkrm. Najděte si na internetu, jak by mohl vypadat předkrm před hlavním jídlem, prohlédněte si obrázky a můžete si i něco připravit sami. Předkrmy nejsou sladké, nepleťte si je s dezerty.

Přeji pevné zdraví!