Zdravím vás.
V týmu jsem vytvořil kanál „Cviky“ a vložil jsem odkazy ke třem cvikům.

Podívejte se na videa, zacvičte si a do pátku 16. 4. mně pošlete, co jste vyzkoušeli a kolikrát v týdnu. Pokud jste sportovali i jinak, tak mně také připište. Děkuji. Pan učitel